

CALENDRIER ACTIVITÉS 2025

Club de course



JOUR	DATE	TYPE	ACTIVITÉS
Mercredi	9 avr. 2025	Promotion	Kiosque Salon course à pied "Sport Expert"
Dimanche	13 avr. 2025	Club	Début de saison Chalet Caron (Inscription 40\$)
Mardi	15 avr. 2025	Club	Départ Cité Sportive - Intervalle sur piste ou course continue
Dimanche	20 avr. 2025	Club	Départ Chalet rue Caron
Lundi	21 avr. 2025	Course	Marathon Boston
Mardi	22 avr. 2025	Club	Départ Parc Rivière Etchemin - Piste cyclable vers Parc Saint-Laurent
Mardi	29 avr. 2025	Club	Départ Cité Sportive - Intervalle sur piste ou course continue
Dimanche	4 mai 2025	Course	Demi de Lévis
Jeudi	8 mai 2025	Club	Course Relais 24 Mallet (Marcelle-Mallet)
Mardi	6 mai 2025	Club	Départ Cité Sportive - Intervalle sur piste ou course continue
Mardi	13 mai 2025	Club	Départ Parc Rivière Etchemin - Fractionné en côtes
Lundi	18 mai 2025	Course	Trail Coureur des bois
Mardi	20 mai 2025	Club	Départ Cité Sportive - Intervalle sur piste ou course continue
Dimanche	25 mai 2025	Course	Marathon Ottawa
Mardi	3 juin 2025	Club	Pré-Test Piste Pointe-Lévy - séance préparatoire Test 1Km
Mardi	10 juin 2025	Club	Test sur un km Piste Pointe-Lévy
Dimanche	15 juin 2025	Course	Demi Isle-aux-Coudres
Mardi	17 juin 2025	Club	Départ Parc Saint-Laurent - suivi séance Yoga
Samedi	21 juin 2025	Course	Defi escaliers
Mardi	24 juin 2025	Club	Entraînement Parc Chutes de la Chaudière
Mardi	1er juillet 2025	Club	Départ Parc Rivière Etchemin - Piste cyclable vers Parc Saint-Laurent
Mardi	8 juill. 2025	Club	FunRun (Saint-Ro) + Photo annuelle + Cours arrière festibière
Mardi	15 juill. 2025	Club	Départ Cité Sportive - Intervalle sur piste ou course continue
Mardi	22 juill. 2025	Club	Départ Parc Rivière Etchemin - Fractionné en côtes

Mardi	29 juill. 2025	Club		Départ Cité Sportive - Intervalle sur piste ou course continue
Mardi	5 août 2025	Club		Départ Parc Rivière Etchemin - Piste cyclable vers Parc Saint-Laurent
Mardi	12 août 2025	Club		Départ Cité Sportive - Intervalle sur piste ou course continue
Dimanche	17 août 2025	Club		Longue sortie Samuel de Champlain
Mardi	19 août 2025	Club		Entraînement défi escaliers Lévis + Bière au Corsaire
Samedi	23 août 2025	Course		Demi-marathon Piopolis
Mardi	26 août 2025	Club		Départ Cité Sportive - Intervalle sur piste ou course continue
Mardi	2 sept. 2025	Club		Départ Parc Rivière Etchemin - Piste cyclable vers Parc Saint-Laurent
Dimanche	7 sept. 2025	Course		Marathon Rimouski
Dimanche	7 sept. 2025	Course		Défi de la Mauricie
Mardi	9 sept. 2025	Club		Départ Cité Sportive - Intervalle sur piste ou course continue
Mardi	16 sept. 2025	Club		Départ Parc Rivière Etchemin - Fractionné en côtes
Dimanche	21 sept. 2025	Club		Brunch après course (Endroit à déterminer)
Mardi	23 sept. 2025	Club		Départ Cité Sportive - Intervalle sur piste ou course continue
Mardi	30 sept. 2025	Club		Départ Parc Rivière Etchemin - Piste cyclable vers Parc Saint-Laurent
Dimanche	5 oct. 2025	Course		Marathon SSQ Québec
Dimanche	5 oct. 2025	Course		Marathon petit train du nord
Mardi	14 oct. 2025	Club		Départ Parc Rivière Etchemin - Piste cyclable vers Parc Saint-Laurent
???	???	Club		Party fin de saison (date et endroit à confirmer)
Samedi	1er novembre 2025	Club		Course costumée + Souper
Dimanche		Course		
Dimanche	21 déc. 2025	Club		Course des pères et mères Noël
Dimanche	4 janv. 2026	Club		Course de la nouvelle année