


# CALENDRIER ACTIVITÉS 2026

Club de course



JOUR	DATE	TYPE	ACTIVITÉS
Mercredi	8 avr. 2026	Promotion	Soirée VIP Sport Expert kiosque sur place (17h à 20h)
Dimanche	12 avr. 2026	Club	 Début de saison 8h30 Départ de la Cité Sportive
Mardi	14 avr. 2026	Club	Départ Parc Rivière Etchemin - Fractionné et course en côtes
Jeudi	16 avr. 2026	Club	Départ Parc de la Martinière (parcours à confirmer)
Dimanche	19 avr. 2025	Club	Chalet Caron
Lundi	20 avr. 2026	Course	Marathon Boston
Mardi	21 avr. 2026	Club	Départ Parc Rivière Etchemin - Fractionné et course en côtes
Jeudi	23 avr. 2026	Club	Départ Parc de la Martinière (parcours à confirmer)
Dimanche	26 avr. 2026	Club	Chalet Caron
Mardi	28 avr. 2026	Club	Départ Parc Rivière Etchemin - Fractionné et course en côtes
Jeudi	30 avr. 2026	Club	Course invitation OKA - Sport Expert
Dimanche	3 mai 2026	Course	Demi-marathon de Lévis
Mardi	5 mai 2026	Club	Départ Parc Rivière Etchemin - Fractionné et course en côtes
Jeudi	7 mai 2026	Club	Départ Parc de la Martinière (parcours à confirmer)
Dimanche	10 mai 2026	Club	Chalet Caron
Mardi	12 mai 2026	Club	Départ Parc Rivière Etchemin - Fractionné et course en côtes
Jeudi	14 mai 2026	Club	Départ Parc de la Martinière (parcours à confirmer)
Dimanche	17 mai 2026	Club	Chalet Caron
Mardi	19 mai 2026	Club	Départ Parc Rivière Etchemin - Fractionné et course en côtes
Jeudi	21 mai 2026	Club	Départ Parc de la Martinière (parcours à confirmer)
Dimanche	24 mai 2026	Club	Chalet Caron

Dimanche	24 mai 2026	Course	Ottawa
Mardi	26 mai 2026	Club	Départ Parc Rivière Etchemin - Fractionné et course en côtes
Jeudi	28 mai 2026	Club	Départ Parc de la Martinière (parcours à confirmer)
Dimanche	31 mai 2026	Course	Chalet Caron
Mardi	2 juin 2026	Club	Départ Parc Rivière Etchemin - Fractionné et course en côtes
Jeudi	4 juin 2026	Club	Départ Parc de la Martinière (parcours à confirmer)
Dimanche	7 juin 2026	Course	Chalet Caron
Mardi	9 juin 2026	Club	 Pré-Test Piste Pointe-Lévy - séance préparatoire Test 1Km
Jeudi	11 juin 2026	Club	Départ Parc de la Martinière (parcours à confirmer)
Samedi	13 juin 2026	Course	Course Isle-aux-Coudres
Dimanche	14 juin 2026	Course	Chalet Caron
Mardi	16 juin 2026	Club	 Yoga Parc Saint-Laurent
Jeudi	18 juin 2026	Club	Départ Parc de la Martinière (parcours à confirmer)
Samedi	20 juin 2026	Course	Defi escaliers
Dimanche	21 juin 2026	Course	Chalet Caron
Mardi	23 juin 2026	Club	Départ Parc Rivière Etchemin - Fractionné et course en côtes
Jeudi	25 juin 2026	Club	Départ Parc de la Martinière (parcours à confirmer)
Dimanche	28 juin 2026	Course	Chalet Caron
Mardi	30 juin 2026	Club	Départ Parc Rivière Etchemin - Fractionné et course en côtes
Jeudi	2 juil. 2026	Club	Départ Parc de la Martinière (parcours à confirmer)
Dimanche	5 juil. 2026	Course	Chalet Caron
Mardi	7 juil. 2026	Club	 Yoga Parc Saint-Laurent
Jeudi	9 juil. 2026	Club	Départ Parc de la Martinière (parcours à confirmer)
Dimanche	12 juil. 2026	COURSE 30ième	À déterminer
Mardi	14 juil. 2026	Club	Départ Parc Rivière Etchemin - Fractionné et course en côtes

Jeudi	16 juil. 2026	Club	Départ Parc de la Martinière (parcours à confirmer)
Dimanche	19 juil. 2026	Course	Chalet Caron
Mardi	21 juil. 2026	Club	Départ Parc Rivière Etchemin - Fractionné et course en côtes
Jeudi	23 juil. 2026	Club	Départ Parc de la Martinière (parcours à confirmer)
Dimanche	26 juil. 2026	Course	Chalet Caron
Mardi	28 juil. 2026	Club	Départ Parc Rivière Etchemin - Fractionné et course en côtes
Jeudi	30 juil. 2026	Club	Départ Parc de la Martinière (parcours à confirmer)
Dimanche	2 août 2026	Course	Chalet Caron
Mardi	4 août 2026	Club	Départ Parc Rivière Etchemin - Fractionné et course en côtes
Jeudi	6 août 2026	Club	Départ Parc de la Martinière (parcours à confirmer)
Samedi	8 août 2026		 Célébration 30ième du Club
Dimanche	9 août 2026	Course	Chalet Caron
Mardi	11 août 2026	Club	 Sortie Parc des Chutes à Charny
Jeudi	13 août 2026	Club	Départ Parc de la Martinière (parcours à confirmer)
Dimanche	16 août 2026	Course	Chalet Caron
Mardi	18 août 2026	Club	Départ Parc Rivière Etchemin - Fractionné et course en côtes
Jeudi	20 août 2026	Club	Départ Parc de la Martinière (parcours à confirmer)
Dimanche	23 août 2026	Course	Chalet Caron
Mardi	25 août 2026	Club	Départ Parc Rivière Etchemin - Fractionné et course en côtes
Jeudi	27 août 2026	Club	Départ Parc de la Martinière (parcours à confirmer)
Dimanche	30 août 2026	Course	Chalet Caron
Mardi	1er septembre 2026	Club	Départ Parc Rivière Etchemin - Fractionné et course en côtes
Jeudi	3 sept. 2026	Club	Départ Parc de la Martinière (parcours à confirmer)
Dimanche	6 sept. 2026	Course	Chalet Caron

Mardi	8 sept. 2026	Club	Départ Parc Rivière Etchemin - Fractionné et course en côtes
Jeudi	10 sept. 2026	Club	Départ Parc de la Martinière (parcours à confirmer)
Dimanche	13 sept. 2026	Course	Chalet Caron
Dimanche	13 sept. 2026	Course	Marathon de Rimouski
Mardi	15 sept. 2026	Club	Départ Parc Rivière Etchemin - Fractionné et course en côtes
Jeudi	17 sept. 2026	Club	Départ Parc de la Martinière (parcours à confirmer)
Dimanche	20 sept. 2026	Course	Chalet Caron
Mardi	22 sept. 2026	Club	Départ Parc Rivière Etchemin - Fractionné et course en côtes
Jeudi	24 sept. 2026	Club	Départ Parc de la Martinière (parcours à confirmer)
Dimanche	27 sept. 2026	Course	Chalet Caron
Mardi	29 sept. 2026	Club	Départ Parc Rivière Etchemin - Fractionné et course en côtes
Jeudi	1er octobre 2026	Club	Départ Parc de la Martinière (parcours à confirmer)
Dimanche	4 oct. 2026	Course	Marathon SSQ Québec
???	???	Club	Party fin de saison (date et endroit à confirmer)
Samedi	31 oct. 2026	Club	 Course costumée + Souper
Dimanche	20 déc. 2026	Club	 Course des pères et mères Noël
Dimanche	3 janv. 2027	Club	 Course de la nouvelle année